



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA SPEDM

ANO 2010

Caro associada/o da SPEDM:

A Direcção da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo cumpre o dever estatutário de apresentar o relatório de actividades relativo ao ano 2010. Será apresentado, discutido e votado na próxima Assembleia Geral da SPEDM a realizar no dia 28 de Janeiro de 2011 às 19:30 horas no decurso do XII Congresso Português de Endocrinologia.

1. REUNIÕES DA DIRECÇÃO DA SPEDM

A Direcção reuniu com regularidade, realizando com a comparência da totalidade ou da maioria dos seus membros, 5 reuniões durante o ano de 2010. Durante o ano foram feitos contactos quase quotidianos entre os membros da Direcção, o Secretário-geral e o Tesoureiro que também se deslocaram várias vezes à sede para resolver assuntos do interesse da SPEDM

2. SÓCIOS E SEDE

Temos actualmente 450 sócios dos quais 13 são sócios honorários.

Foram admitidos 13 novos sócios em 2010.

Faleceu 1 (Óscar Candeias).

Pediu demissão 1.

Com quotas em atraso (anteriores a 2010) encontram-se 111 sócios.

Como tem sido referido em relatórios anteriores, o facto de termos uma sede com secretariado permanente é de grande importância no funcionamento da Direcção e na organização da SPEDM. Dispomos de instalações amplas que a comissão organizadora local do XII Congresso usou com bastante frequência. Reiteramos que estão ao dispor dos sócios e/ou grupos de estudo para efectuar reuniões de trabalho.

3. XI CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA, 61ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, ESPINHO, 28-31 DE JANEIRO DE 2010

Realizámos no Centro de Congressos do Hotel Solverde. Tivemos 400 inscritos. Foram apresentados 54 comunicações orais e 71 cartazes. Foi feito um grande esforço para que a sua realização fosse um êxito, assente num programa científico apelativo. A realização do 2º Simpósio SPEDM/AACE (Associação Americana de Endocrinologistas Clínicos) continuou a tradição de realizar reuniões conjuntas com outras sociedades tendo como objectivo partilhar experiências e desenvolver contactos pessoais com colegas de prestígio na endocrinologia.

Tivemos dois Cursos práticos: a “Abordagem Epidemiológica e Estatística em Medicina Clínica” pelo Prof. Massano Cardoso (Coimbra) e “Como tornar as suas comunicações mais eficazes: Estratégias e métodos” pelo Dr. Hugo Conceição (Coimbra)

Houve seis sessões para apresentação de comunicações livres, quatro conferências com temas da actualidade, quatro simpósios, seis encontros com o especialista, dois jantares/debate, um almoço/debate. Começámos pela apresentação dos resultados do Estudo PORMETS, patrocinado pela SPEDM e pela Bayer. Procurámos discutir áreas da patologia endócrina há mais tempo afastadas da discussão como o «Carcinoma da supra-renal», a «Hiperfunção das Paratiroideias», a «Prolactina revisitada», a «Disfunção eréctil como marcador precoce de doença cardiovascular», a «Terapêutica com hormona de crescimento: qual a realidade em 2010?», e tivemos 2 alterações de última hora com o cancelamento do simpósio «A década da obesidade: novos dados no tratamento», um *Hot Topic* que foi amputado (pela ausência de um dos intervenientes Contracepção: um problema feminino, masculino e do casal – o que há de novo?). No último dia tivemos a sessão de visita e discussão de cartazes. Realizou-se a Assembleia Geral onde a Direcção apresentou o relatório do seu primeiro ano de mandato e o orçamento para 2011. Realizou-se também a Assembleia do Colégio de Endocrinologia da Ordem dos Médicos.

Para o êxito da reunião muito contribuiu o esforço e trabalho dos colegas da Comissão Organizadora. Para estes colegas propomos a aprovação de um voto de louvor.

Foram atribuídos os seguintes prémios:

PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA – 1º Prémio ex-aequo

O VALOR DO DOSEAMENTO DO CORTISOL SALIVAR EM ENDOCRINOLOGIA CLÍNICA

Rita Santos, Susana Prazeres, Anabela Martins, Luis G. Sobrinho

CORTISOL SALIVAR À MEIA-NOITE NO DIAGNÓSTICO DO SÍNDROME DE CUSHING – RESULTADOS PRELIMINARES

Ana Isabel Oliveira, Eduardo Vinha, Davide Carvalho, Isolina Pimentel, Ema Carvalho, Manuel Ferreira de Almeida, J. Tiago Guimarães, J. L. Medina

E 2 MENÇÕES HONROSAS:

MEN-A: CARACTERIZAÇÃO DE 2 FAMÍLIAS

Alexandra Vieira, Leonor Gomes, Luísa Barros, Isabel Paiva, Branca Cavaco, Jacinta Santos, Mariana Martinho, Márcia Alves, Sofia Gouveia, M^o João Bogalho, Francisco Carrilho, Valeriano Leite, Manuela Carvalheiro

A ENDOCRINOLOGIA NUM HOSPITAL DISTRITAL

Joana Guimarães, Carla Pedrosa, Isabel Albuquerque, Carlos Simões Pereira

PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO BÁSICA

VACINAÇÃO TERAPÊUTICA ANTI-GHRELINA INDUZ UMA DIMINUIÇÃO DA INGESTÃO ALIMENTAR E AUMENTO DO GASTO ENERGÉTICO

Sara Andrade, Andreia Ribeiro, Luzia Teixeira, Duarte Monteiro, Mariana P. Monteiro

PRÉMIO DE CASUÍSTICA**HIPOTIROIDISMO INDUZIDO PELOS INIBIDORES DE TIROSINA-CINASE—UMA ENTIDADE SUBDIAGNOSTICADA?**

Teresa Azevedo, Mariana Martinho, Teresa Martins, Florbela Dias, Mónica Mariano, Helena Gervásio, Nuno Cunha, Frederico Valido, Fernando Rodrigues

E 2 MENÇÕES HONROSAS:**CARCINOMA DA SUPRA-RENAL: ESTUDO RETROSPECTIVO MULTICÊNTRICO**

I. Paiva, A. Vieira, J. Couto, A. Martins, P. Marques, M. Martinho, L. Cortez, H. Simões, I. Sapinho, M. Pereira

CARACTERIZAÇÃO DA CONSULTA MULTIDISCIPLINAR DO PÉ DIABÉTICO DO CENTRO HOSPITALAR DO PORTO

V. Pires, J. Monteiro, S. Teixeira, A. Giestas, D. Vaz, G. Melo-Rocha, J. Martins, P. Muras, I. Gonçalves, S. Pinto, H. Neto, R. Guimarães, A. Carvalho, C. Amaral, J. Dores, C. Freitas, R. Carvalho

4. XII CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA, 62ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, TROIA, 27-30 DE JANEIRO DE 2011

Vamos realizar em Janeiro de 2011 o XII Congresso Português de Endocrinologia e a 62ª Reunião Anual da SPEDM. Contamos com a presença de todos os endocrinologistas portugueses mas também de médicos de outras especialidades com particular relevo de internistas, cardiologistas e médicos de família.

Pensamos que o programa, dada a sua actualidade, terá muitos pontos de interesse para todos os endocrinologistas. A inclusão do 2º Simpósio SPEDM/SEEN (Sociedade Espanhola de Endocrinologia) no programa do XII Congresso dá continuidade à tradição de realizar reuniões conjuntas com outras sociedades tendo como objectivo partilhar experiências e desenvolver contactos pessoais com colegas de grande prestígio na endocrinologia.

Vamos começar com 2 cursos práticos e com a apresentação dos resultados finais do Estudo do Aporte do Iodo em Portugal. Fazem parte do programa oito sessões para apresentação das comunicações livres, cinco conferências com temas de grande actualidade como «Glicemia, IGF1 e cancro», «Cardiovascular risk in women with Polycystic Ovary Syndrome: Causes and consequences», «Perinatal programming and the metabolic syndrome», entre outros. A diabetes e a síndrome metabólica continuam a ter um peso importante, até nas comunicações e cartazes que nos foram enviados. Teremos três simpósios, seis encontros com o especialista, um Hot Topic «Evolving classification systems on neuroendocrine tumours: implications on clinical practice» e as visitas de discussão dos cartazes, que esperamos que decorram de um modo mais satisfatório atendendo às dimensões do Centro de Congressos. Desta vez não haverá os habituais jantares/debate.

Foram recebidos 134 trabalhos dos quais 11 foram recusados, 31 serão apresentados como comunicações orais e 92 sob a forma de cartazes. Também reservámos tempo para a realização das Assembleias Gerais da SPEDM e do Colégio de Endocrinologia da Ordem dos Médicos.

Devemos salientar a participação da Indústria Farmacêutica, sem a qual não seria possível a realização deste Congresso e que disporá de melhores espaços para a apresentação dos seus produtos.

À Comissão Organizadora Local queremos manifestar o nosso agradecimento pelo trabalho desenvolvido e pelas múltiplas propostas apresentadas.

5. GRUPOS DE ESTUDO DA SPEDM

Tem a SPEDM 11 Grupos de Estudo (GE): GE dos Tumores da Supra-Renal, GE de Cirurgia Endócrina, GE da Diabetes Mellitus, GE das Dislipidemias, GE de Endocrinologia, Diabetes, Metabolismo e Gravidez, GE da Insulino-Resistência, GE da Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas, GE da Tiróide, GE dos Tumores da Hipófise e o GE dos Tumores Neuro-Endócrinos.

A actividade dos grupos de estudo é muito importante para a nossa Sociedade continuando a existir alguma heterogeneidade relativamente à actividade desenvolvida. Uma palavra de alento e de apreço para os 2 grupos que este ano iniciaram os seus trabalhos: O GE dos tumores neuro-endócrinos e o dos tumores da supra-renal. Há grupos de estudo com grande actividade em termos da formação dos seus membros, promovendo trabalhos cooperativos e reuniões de consenso, enquanto outros não desenvolveram actividades significativas, mas planeiam retomar as actividades em breve.

De salientar a conclusão do estudo da carência iodada em Portugal uma iniciativa do GET e cuja apresentação decorrerá no XII Congresso da SPEDM e para a qual convidámos o Exmo. Director Geral de Saúde e outras entidades.

Continuam os Grupos de Estudo a dispor até 5000 euros/ano para suporte das suas actividades. Para além disso a Direcção irá atribuir de uma Bolsa anual para apoiar um projecto de investigação que poderá ser de investigação básica ou clínica e terá de ser realizado em Portugal.

6. REVISTA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO

A Prof. Helena Cardoso continuou com entusiasmo a desempenhar a dura tarefa de editora e tem continuado a revelar grande empenho no crescimento deste projecto. A revista manteve uma periodicidade semestral (apesar de termos ainda algumas dificuldades quer em termos de artigos originais e sobretudo em termos da revisão atempada dos mesmos) mas conseguimos assegurar este objectivo principal e alargámos a sua distribuição. Estamos a ponderar uma nova estratégia para que venha a ser indexada no Index Medicus. Poderá justificar-se mais alguma renovação dos quadros redactoriais e científicos tendo como objectivo a redução dos tempos para a publicação e o alargamento do número de leitores.

Renovamos pois o apelo para colaboração activa dos sócios da SPEDM, para que contribuam com artigos originais e casos clínicos.

Os conteúdos do site da SPEDM não satisfazem a Direcção. A sua renovação e diversidade têm estado aquém do desejado, uma vez que só no último ano temos recebido contribuições de um associado, para além do secretário-geral. Ainda não conseguimos envolver o corpo redactorial da revista nesta tarefa, mas esperamos obter a sua adesão como sucede com outras sociedades científicas. Mesmo assim tivemos 182 683 acessos à página no ano de 2010, um acréscimo de 47 000 relativamente a 2009. Para esta subida podem ter contribuído um grande número de cibernautas brasileiros, que estão inscritos para receber as *newsletters* e que procuram materiais informativos para os doentes, nomeadamente os preparados pelo Grupo de Estudos dos Tumores da Hipófise.

7. ACESSO A UMA BIBLIOTECA VIRTUAL DE TODAS AS REVISTAS MÉDICAS

Durante o ano de 2009 a Direcção obteve um patrocínio dos Laboratórios Takeda para possibilitar o acesso a toda a informação online através dos serviços de uma empresa especializada – a INFOCIÊNCIA. Disponibilizamos o acesso a uma Biblioteca virtual de todas as revistas médicas em texto integral aos sócios interessados em informação científica actualizada e completa. No 1º ano do projecto disponibilizámos este serviço para 50 sócios, mas apenas metade se inscreveram. Assim não iremos renovar o contrato com a Infociência, até porque a Ordem dos Médicos dispõe de um serviço igual e ao mesmo custo.

8. BOLSAS DE ESTUDO

Bolsa de Estudo SPEDM/ABBOTT 2008 – Investigação em Obesidade - 15 000 €

1º Lugar

"OBESIDADE: O PAPEL DAS MELANOCORTINAS NA FUNÇÃO DO ADIPÓCITO" dos autores Adriana Rodrigues, Henrique Almeida e Alexandra Gouveia.

Bolsa Prof. Edward Limbert

"IDENTIFICATION OF NOVEL GENES ASSOCIATED WITH SPORADIC MEDULLARY THYROID CARCINOMA USING THE MICROARRAY TECHNOLOGY" dos autores Branca Cavaco, Margarida Moura e Valeriano Leite.

9. BOLSAS DE ESTÁGIO E BOLSAS PARA APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS NO ESTRANGEIRO

Foram aprovados pela anterior Direcção os regulamentos de Bolsas de Estágio, destinadas a apoiar financeiramente estágios de formação/diferenciação profissional ou de investigação científica e de Bolsas para apresentação de trabalhos científicos no estrangeiro. Neste ano clarificámos o regulamento e foram atribuídas 2 Bolsas de Estágio no valor de 6 000 € e 3 Bolsas para apresentação de trabalhos no valor de 9 565,84 €.

10. A RESPONSABILIDADE E A INTERVENÇÃO SOCIAL DA SPEDM

Alguns dos cartazes criados no âmbito da "Endocrinologia em Movimento!", têm sido utilizados como mensagem inicial aos cibernautas que acedem à página da SPEDM mas irão ser substituídos em breve. Continuamos a receber pedidos de envio destes materiais com testemunhos da sua utilidade e actualidade, particularmente do cartaz com a anatomia das glândulas endócrinas.

Este ano foi entendido útil incluir uma página da SPEDM numa revista europeia "European union 20" num número particularmente dedicado à investigação na área da saúde "The circle of life. How European health research is coming of age". A edição digital da publicação referida está na página 260.

Entretanto o protocolo de parceria com a RTP2 para o programa Sociedade Civil continua em vigor, mas apenas interviemos em 2 debates. Não tem sido fácil encontrar colegas disponíveis para ir ao estúdio agora em Paço d'Arcos.

Outra parceria para que fomos convidados a integrar em 2009 promovida pelo Alto Comissariado da Saúde convidando-nos a colaborar no desenvolvimento de materiais de vídeo para serem mostrados nas salas de espera dos serviços públicos de saúde. Neste

ano não houve desenvolvimentos, talvez pelas dificuldades que atravessou o Alto Comissariado. Este solicitou-nos contributos para o próximo Plano Nacional de Saúde e para participar numa conferência ainda preliminar onde os aspectos metodológicos do plano estiveram em destaque.

11. PARTICIPAÇÃO DA DIRECÇÃO EM ACTIVIDADES INSTITUCIONAIS NACIONAIS (10)

1. A Prof^ª Manuela Carvalheiro representou a SPEDM no 4º Congresso Português de Hipertensão, 4 a 7 de Fevereiro de 2010 em Vilamoura;
2. A Prof^ª Manuela Carvalheiro representou a SPEDM no XXXI Congresso Português de Cardiologia, 9 e 12 de Abril de 2010, Centro de Congressos de Lisboa;
3. O Dr. José Teixeira representou a Prof^ª Manuela Carvalheiro na Sessão de Abertura do 4º Congresso Português da Sociedade Portuguesa do AVC, 4 de Fevereiro de 2010, Porto Palácio Hotel;
4. O Dr. João Sequeira Duarte representou a Prof^ª Manuela Carvalheiro no IX Congresso de Nutrição e Alimentação, 20 e 21 de Maio 2010, Centro de Congressos de Lisboa;
5. O Dr. João Sequeira Duarte representou a Prof^ª Manuela Carvalheiro na Reunião de Trabalho para discussão da Implementação dos suportes técnicos ao Modelo Nacional e Oficial da Acreditação de Unidades de Saúde, 5 de Julho 2010, Direcção Geral de Saúde;
6. O Dr. Celestino Neves representou a Prof^ª Manuela Carvalheiro no 2º Simpósio em Metabolismo-Regulação Metabólica, 28 de Setembro de 2010, Aula Magna da FMUP;
7. A Prof^ª Helena Cardoso representou a Prof^ª Manuela Carvalheiro no 11º Simpósio de Estudos da Doença Vasculiar Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, 12 e 13 de Novembro de 2010, Hotel Tiara Park;
8. A Prof^ª Manuela Carvalheiro representou a SPEDM na Reunião do Grupo de Estudo das Dislipidemias “Actualização na terapêutica das dislipidemias”, 20 de Novembro de 2010, Hotel Villa Batalha;
9. O Dr. Sequeira Duarte representou a Prof^ª Manuela Carvalheiro nas XI Jornadas de Endocrinologia do Hospital Egas Moniz, 29 e 30 de Abril de 2010; Centro Congressos de Lisboa;
10. A Prof^ª Manuela Carvalheiro representou a SPEDM no 1º Congresso da Associação Luso-Galaica de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, 10 e 11 de Dezembro de 2010, Casino de Chaves.

12. PARTICIPAÇÃO DA DIRECÇÃO EM REUNIÕES INTERNACIONAIS

A Sra. Prof^ª Manuela Carvalheiro esteve presente na Assembleia Geral da ESE e no encontro da Direcção da ESE com as Sociedades Nacionais. Neste encontro tomou-se conhecimento da disponibilidade da ESE para continuar a participar sem custos nos Congressos das Sociedades Nacionais e fizemos os contactos para a sua concretização, para o próximo congresso.

A Direcção também participou na elaboração de parte do programa do 52º Congresso da Sociedade Espanhola de Endocrinologia. Por se realizar perto da fronteira (em Salamanca) de 26 a 28 de Maio de 2010, contávamos com uma mais significativa participação de Endocrinologistas portugueses.

A Dra. Joana Queiróz representou a Prof^ª Manuela Carvalheiro na Moderação da Mesa “Obesity” do 1st Mediterranean Endocrine Day, 17 Abril 2010, Atenas.

13. PATROCÍNIO DA SPEDM A REUNIÕES CIENTÍFICAS (19)

1. XVI Curso Pós-Graduado de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, VII Curso de Alimentação e Nutrição Clínica e IV Curso de Insulinoterapia na Diabetes Tipo 2, 25 a 27 de Março de 2010, Hotel Tiara Park;
2. 9º Curso Pós-Graduado de Endocrinologia Clínica, 18 e 20 de Fevereiro de 2010, Auditório Alto dos Moinhos;
3. XI Jornadas de Endocrinologia do Hospital Egas Moniz, 29 e 30 de Abril de 2010; Centro Congressos de Lisboa
4. International Symposium "What do we know about Carney Complex?", 23 Julho, Auditório do Hospital Divino Espírito Santo
5. 5º dia D.E.O. Diabetes, Endocrinologia e Obesidade, 27 e 28 de Maio de 2010, Novotel, Setúbal
6. 11as Jornadas de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Minho, 21 e 22 de Maio de 2010, Viana do Castelo
7. 7º Curso de Nefrologia Clínica do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia, 28 e 29 de Maio de 2010, Novotel, Vila Nova de Gaia
8. XI Curso Pós-Graduado de Endocrinologia Clínica, 5 e 6 de Junho de 2010, Hotel do Luso
9. III Jornadas de Endocrinologia, Diabetes e Nutrição e II Simpósio de Nutrição, 24 e 25 de Maio de 2010, Hotel Melia Aveiro
10. 1º Congresso da Associação Luso-Galaica de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, 10 e 11 de Dezembro de 2010, Chaves
11. 12º Curso Pós-Graduado Endocrinologia Clínica "Tiroideia", 9 e 10 de Outubro de 2010, Estremoz
12. II Jornadas Nortenhas de Diabetologia Pediátrica em Medicina Familiar, 2 e 3 de Julho de 2010, Chaves
13. *International Advanced Course on Endocrinology, Diabetes and Nutrition*, 10 e 11 de Fevereiro de 2010, Porto Palácio Hotel
14. 1ª Reunião Nacional sobre Tumores Neuro-endócrinos, 19 de Fevereiro de 2011, IPO Porto
15. III Jornadas de Diabetes do Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga da Associação Diabético, 22 e 23 de Outubro de 2010, INATEL, Sta. Maria da Feira
16. 13º Curso Pós-Graduado- Endocrinologia Clínica "Doenças Endócrinas na Gravidez" e "Endocrinologia do envelhecimento", 13 e 14 de Novembro de 2010, Hotel Vila Galé, Tavira
17. 11as Jornadas de Diabetes da Madeira, 2º Simpósio Satélite de Tiróide, 4 e 5 de Novembro de 2010, Tivoli Madeira
18. 14º Curso Pós-Graduado NEDO 2011 "Revisitando a Endocrinologia Clínica", 24 e 26 de Fevereiro de 2011, Auditório do Alto dos Moinhos
19. Elaboração do Guia Prático de diabetes e cetose-Como prevenir a cetoadidose?

Pela Direcção

Presidente

Manuela Carvalheiro

Secretário-geral

João Sequeira Duarte