



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DOS GRUPOS DE ESTUDO DA SPEDM

ANO 2011

## Grupo de estudo de tumores da supra-renal



Durante o ano de 2011, o GET-SR realizou três Reuniões: em 29 de Janeiro, em 7 de Maio e em 1 de Outubro, mantendo-se o mesmo Secretariado:

Dr<sup>a</sup> Isabel Paiva (HUC) (Coordenadora)  
Dr<sup>a</sup> Ana Paula Marques (H. Pedro Hispano)  
Dr<sup>a</sup> Inês Sapinho (H. Fernando Fonseca)

Na Reunião de 29 de Janeiro (decorrida no Centro de Congressos de Tróia, durante o Congresso Nacional de Endocrinologia) a Ordem de Trabalhos centrou-se na programação das actividades a desenvolver no ano de 2011.

Assim, foi definido o seguinte programa geral:

- Continuação do Registo Nacional dos Carcinomas da Supra-Renal
- Lançamento do tema “Feocromocitomas e Paragangliomas” como área a desenvolver durante o ano.

Como objectivo complementar, foi considerada a possibilidade de propor à Direcção da SPEDM a realização de um Simpósio ou Mesa Redonda sobre este tema no XIII Congresso Anual de Endocrinologia, em 2012.

Neste âmbito, seriam integrados: os resultados do levantamento casuístico dos diferentes Centros representados no GET-SR, o trabalho de caracterização genética de feocromocitomas realizado pelo Prof. Doutor Hugo Prazeres (uma das vertentes da sua Tese de doutoramento) e, se possível, a experiência dos colegas do Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas de Madrid (dado terem apresentado recentemente estudos epidemiológicos e de genética referentes a esta patologia).

Na sequência deste projecto, foi apreciada a proposta de folha de recolha de dados clínicos e laboratoriais, tendo sido feitas algumas alterações em relação aos itens considerados importantes para a caracterização futura destes casos clínicos.

Foi também sugerida, pela Dr.<sup>a</sup> Margarida Bastos, a elaboração de um “Protocolo de Actuação” no

tratamento pré-, peri- e pós-operatório destes tumores da supra-renal; foi agendado para apresentar na próxima Reunião, com objectivo de vir a ser posteriormente transformado em Documento de Consenso do GET-SR. A Dr<sup>a</sup> Márcia Alves aceitou a tarefa de preparar este documento para discussão na reunião de Maio.

A 2<sup>a</sup> Reunião (7 de Maio) realizou-se na Biblioteca do Serviço de Endocrinologia e da AGI Médica I dos HUC, tendo sido verificada a necessidade de todos intensificarem o fornecimento de dados para o trabalho comum, tendo sido decidido que quem os iria centralizar, trabalhar e apresentar no Congresso, seria a Dr.<sup>a</sup> Ana Paula Marques.

Tal como programado foi apresentada a “Proposta de protocolo de tratamento dos feocromocitomas e paragangliomas – pré, intra, e pós-operatório” pela Dr<sup>a</sup> Márcia Alves. Após discussão foram sugeridas algumas alterações, e considerado o seu posterior envio a todos os membros do GET-SR para um consenso final.

Foram também apresentados, pelas colegas que participaram no 13<sup>o</sup> Congresso Europeu de Endocrinologia (Dr.<sup>as</sup> Isabel Paiva, Ana Paula Marques e Joana Couto), alguns aspectos mais relevantes ou considerados como novidades, recolhidos nas sessões dedicadas a “Tumores da Supra-renal”.

Foi colocada a hipótese de candidatura à participação no registo em implementação pelo ENS@T (European Network for the Study of Adrenal Tumours) – o “ENS@TCANCER” – com o objectivo de otimizar o nível de cuidados aos nossos doentes, assim como a eventual participação em estudos futuros a desenvolver por esse Grupo da Sociedade Europeia de Endocrinologia. Assim, dado haver elementos do GET-SR pertencentes a esta sociedade científica (nomeadamente a Coordenadora do Secretariado) foi decidido contactar a Comissão Coordenadora do ENS@T para obter cópia dos documentos a apresentar às Comissões de Ética de cada Centro.

Foram ainda discutidos dois casos clínicos, apre-

sentados respectivamente pelas Dr.ªs Ana Paula Marques e Inês Sapinho.

Na última reunião, em 1 de Outubro, foram apresentados os documentos obtidos do ENS@T (Consentimento Informado para os Doentes, e Protocolo de Estudo para apresentação às Comissões de Ética). Verificou-se a necessidade da sua tradução (de alemão e de inglês) que ficou atribuída à Dr.ª Ana Paula Marques.

Foi tomada a decisão da compra de um “disco externo” para compilação de todos os documentos gerados pelo GET-SR (Programas das Reuniões e respectivas Actas, bases de dados, trabalhos apresentados ou escritos, projectos...).

Foi dado conhecimento ao Grupo da aceitação do tema “Feocromocitomas e Paragangliomas” pela Direcção da SPEDM e pela Comissão Científica do Congresso de Endocrinologia de Janeiro 2012. Foi programada a realização de

um Simpósio conjunto da SPEDM e SEEN, com o título “Feocromocitomas e Paragangliomas: uma visão Ibérica”, em que a casuística nacional será apresentada pela Dr.ª Ana Paula Marques em nome do GET-SR.

Foi decidido fazer um reforço, através de nova abordagem aos Serviços de Endocrinologia, para maximizar a dimensão da casuística.

Ficou agendada a primeira reunião de 2012 para o dia 27 de Janeiro, em hora a definir, durante o XIII Congresso Português de Endocrinologia.

O GET-SR agradece à Direcção da SPEDM a disponibilização da Sala Douro do Centro de Congressos de Tróia para a 1ª Reunião, e à Direcção do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo e da AGI Média I dos HUC-EPE a disponibilização da respectiva Biblioteca para a realização das duas outras Reuniões.

---

## Grupo de Estudo da Insulino- Resistência (GEIR)

*Coordenadora: Paula Freitas*

O GEIR – Grupo de Estudos da Insulino-resistência mudou de coordenador em 2011, contudo no decurso deste ano deu-se continuidade aos projectos dos anos anteriores.

O grupo conta actualmente com 23 membros, sócios da SPEDM, não só Endocrinologistas como também investigadores das ciências básicas com interesse na área da insulino-resistência.

O projecto PORMETS (PORTuguese METabolic Syndrome) coordenado pelo Dr. Luis Raposo (anterior coordenador) continuou a ser produtivo. Em Janeiro de 2011 foi apresentado no XII Congresso Português de Endocrinologia/62ª Reunião Anual da SPEDM uma comunicação intitulada: “Associação da PCR-as com a síndrome metabólica e os seus componentes na população portuguesa continental”. De referir também a apresentação do tema “Estudo PORMETS: obesidade e risco vascular” num simpósio da Reunião do GEIR 2011 e a submissão para apresentação em comunicação oral na reunião SPEDM 2012 “Obesidade no estudo PORMETS”, que aguarda decisão da Comissão Científica.

Está ainda submetido um artigo do estudo PORMETS (Prevalence of metabolic syndrome in Portugal) e estão em fase final de preparação 2 artigos (um sobre PCR e outro sobre obesidade do estudo PORMETS).

A 3ª edição on-line do Manual da Insulino-resistência continua em actualização, pela editora, Professora Doutora Helena Cardoso, e com o apoio do Laboratório Merck Serono, estando disponível no site do GEIR.

O apogeu deste ano de 2011 do GEIR consistiu na terceira reunião que se realizou no dia 15 de Outubro de 2011 na Batalha intitulada “**A Batalha contra a insulino-resistência**”.

Foi uma reunião com elevada adesão, que contou com 99 participantes, 26 dos quais intervenientes diretos (moderadores, palestrantes e elementos do painel de discussão). De salientar que os moderadores, elementos do painel de discussão e a maioria dos palestrantes da reunião eram membros do grupo. A manhã foi dedicada à investigação básica, e contamos com os trabalhos de vários investigadores nacionais, do Norte do país (Departamento de Bioquímica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto), do Centro (Centro de Neurociências da Universidade de Coimbra) e do Sul (Departamento de Fisiologia da Universidade de Lisboa); e também à investigação clínica, tendo sido apresentados dados do PORMETS pelo Dr. Luís Raposo.

A tarde, dedicada à clínica, continuou com elevada participação na discussão dos casos clínicos apresentados na sessão interactiva com televoto

entre os apresentadores e a assistência. Houve também uma sessão onde se abordou o papel dos fármacos na insulino-resistência (metformina, liraglutida e pioglitazona) e uma conferência proferida pelo Professor Davide Carvalho sobre um tema bastante actual: "Flora intestinal e patogénese da insulino-resistência". Esta reunião contou, portanto, com um público diversificado, elevada interacção, não se restringindo apenas aos elementos do grupo ou sócios da SPEDM.

Ficam, deste modo, sintetizadas as nossas actividades referentes ao ano de 2011.

Por fim, convido todos os sócios da SPEDM a visitar o site do GEIR na internet, que se pode aceder em [www.spedm-geir.org](http://www.spedm-geir.org), onde estão também disponíveis algumas fotografias da reunião. Aproveito para desejar um próspero ano de 2012, recheado de empenho e dedicação, para que possamos dar continuidade ao nosso trabalho.

BOM 2012 para todos!  
Paula Freitas

## Grupo de Estudos da Tiróide



- Durante o ano de 2011 o GET reuniu-se três vezes. Durante estas reuniões além de serem discutidas as actividades abaixo diferenciadas, foram apresentados casos clínicos e um novo estudo de investigação – ensaio clínico de um novo inibidor da tirosina quinase em doentes com Carcinoma diferenciado da Tiróide refractário ao Iodo 131.
- O número dos membros aumentou novamente, contando com mais 2 Endocrinologistas. Dos seus membros fazem parte Endocrinologistas, Cirurgiões, Especialistas de Medicina Nuclear, Especialistas em Biologia Molecular (investigação em patologia tiroideia) e uma Nutricionista.
- Entre as actividades desenvolvidas em 2011 destacam-se:
  - A realização de um **Curso Prático de Ecografia da Tiróide** em colaboração com a SPEDM no XII Congresso Português de Endocrinologia (Troia 2011).
  - A conclusão do **estudo do rastreio do nível de iodo nas crianças em idade escolar** deu ori-

gem a um artigo científico intitulado "**Aporte de iodo nas crianças das escolas em Portugal**" que aguarda publicação na revista Acta Médica.

- A comemoração do **Dia Mundial da Tiróide** em 25 de Maio, com a organização de um Simpósio denominado "**A Tiróide e suas doenças**" no IPATIMUP (Porto), destinado ao público em geral e à população com doenças da tiróide, com o objectivo de recrutar membros para a **Associação de Doentes da Tiróide** (prevê-se que esta associação seja apresentada na próxima Reunião Anual da SPEDM).
- A realização de um **novo folheto para doentes "Iodo e Tiróide na gravidez"**.
- A realização de um artigo destinado aos profissionais de saúde intitulado "**Iodo e Gravidez o que o clínico deve saber**" a aguardar publicação na Revista Acta Médica.

Maria João Oliveira  
Coordenadora do GET

## Grupo de Estudos de Tumores Neuroendócrinos



O GE-TNE, constituído em Dezembro de 2009, tem como coordenadora a Dra. Ana Paula Santos (Endocrinologista do IPO do Porto), a Prof. Dra. Maria João Bugalho (Endocrinologista do IPO de Lisboa) e o Prof. Dr. José Manuel Lopes (Anatomopatologista do HSJ/IPATIMUP).

Fazem parte actualmente do GE-TNE 42 elementos, pertencentes a 18 instituições (17 hospitais e IPATIMUP), distribuídos pelas especialidades de Endocrinologia, Cirurgia, Oncologia Médica, Gastrenterologia, Anatomia Patológica, Medicina Nuclear e Biologia Molecular e Radiologia de Intervenção.

As **Recomendações sobre os Requisitos Mínimos para um Relatório de Anatomia Patológica e Recomendações para a Preparação para Procedimentos Invasivos**, foram publicadas na Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo de Dezembro de 2010, distribuída na altura do Congresso de Endocrinologia de Janeiro de 2011. Estão a ser preparadas separatas para serem distribuídas pelos médicos das diferentes especialidades com interesse nesta área, com o patrocínio da *Novartis Oncology*. As referidas publicações encontram-se também disponíveis no site da SPEDM na secção Revista.

A 3ª reunião do GE-TNE decorreu no dia 11 de Março em Lisboa, no final do Congresso da ENETS (European Neuroendocrine Tumors Society), evento onde foram apresentados cartazes elaborados por elementos do grupo. Nessa reunião, patrocinada pela *Novartis Oncology*, foi decidido adiar a publicação dos *guidelines* de diagnóstico e tratamento dos PETs, que tinham já sido elaboradas por vários elementos do grupo, atendendo à nova classificação da OMS para estes tumores (2010) e ao facto de ser preferível aguardar pelas novas *guidelines* da ENETS, em fase de publicação.

De acordo com o que foi decidido em 2010, os Tumores Neuroendócrinos Pancreáticos (TEPs),

foram escolhidos como tema principal do 1º **Network de tumores neuroendócrinos**, que se realizou na Curia em 14 de Maio: um curso de formação aberto a colegas exteriores ao grupo, e que consistiu numa discussão prática, multidisciplinar e interactiva de vários casos clínicos. Este curso foi patrocinado pela *Pfizer*.

Em continuidade com o ano anterior foi mais uma vez realizada uma parceria entre o GE-TNE, a *Novartis Oncology* e a Associação Raríssimas na comemoração do 2º **dia Mundial de Sensibilização para os Tumores Neuroendócrinos a 10 de Novembro de 2011**, através da divulgação em órgãos de comunicação social e internet, nomeadamente as redes sociais mais utilizadas como o *Facebook* e *Twitter*.

O ano de 2011 terminou da melhor forma para o GE-TNE com a assinatura de um contrato entre a SPEDM, a IPSEN Portugal e a Keypoint, em que se prevê iniciar em 2012, um **Estudo Transversal de Tumores Neuroendócrinos**, um *snapshot* sobre a prevalência em Portugal de tumores neuroendócrinos durante 2012, e que se pretende possa evoluir, a partir de 2013 para o Registo Nacional de TNEs. A apresentação desse estudo foi efectuada em 6 de Janeiro de 2012 no Porto, na 4ª **Reunião do GE-TNE**.

## Grupo de Estudo de Tumores da Hipófise



O Grupo de Estudos de Tumores Hipofisários (GETH) reuniu em Janeiro de 2011, durante o Congresso da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, em Tróia. Foi nessa altura alterada a sua coordenação, tendo ficado como Coordenadora a Dra. Isabel Torres, do Serviço de Endocrinologia do Instituto Português de Oncologia – Porto, em colaboração com o Dr. Eduardo Vinha, do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João – Porto e Dra. Olinda Marques, do Serviço de Endocrinologia do Hospital Escala – Braga.

O GETH reuniu no dia 09/04/11, no Hotel Palace, em Monte Real, tendo contado com o patrocínio do laboratório Pfizer.

Estiveram presentes Endocrinologistas (26) e Neurocirurgiões (3), dos diferentes hospitais do país.

Graças ao empenho de todos os envolvidos (e em particular da Pfizer), foi possível integrar o Simpósio “Tratamento da Acromegalia”, organizado pelo Prof. Davide Carvalho, que contou com o Prof. Christian Strasburger, da Universidade Charité, de Berlim.

O Simpósio terminou com apresentação de dois casos clínicos, pela Dra. Raquel Martins e Dra. Olinda Marques.

Após o almoço, teve lugar a reunião propriamente dita, iniciada com apresentação de casos clínicos pelas Dras. Conceição Marques, Catarina Matos, Ana Isabel Oliveira, Joana Couto.

Em relação ao plano de actividades para 2011, ficou decidido que seria apresentado na reunião seguinte a base de dados de cada Serviço, para tentar actualizar a base actual.

Foi discutido o problema da inexistência de hidrocortisona nas farmácias de rua, tendo o Grupo manifestado a sua apreensão pela potencial gravidade desta situação, pelas consequências clínicas que pode acarretar, de que foi dado conhecimento à SPEDM e Infarmed.

Foi lembrado pelo Prof. Davide Carvalho que as Recomendações Portuguesas para Acromegalia seriam publicadas na Acta Médica Portuguesa e revista da SPEDM.

O Grupo de Estudos de Tumores Hipofisários (GETH) efectuou a sua 2ª reunião no dia 22/Outubro/2011, no hotel Villa Batalha, na Batalha.

Estiveram presentes 12 Endocrinologistas e 1 Internista.

O Prof. Stephan Petersenn, da Universidade de Duisburg-Essen, Alemanha, apresentou duas conferências:

– “What have we learnt from the patients basal evaluation of SOM 230 trial in the diagnosis of Cushing disease?” e

– “Cushing disease medical management”.

É de salientar a qualidade científica das palestras apresentadas, a que se seguiu animada sessão de perguntas e respostas.

Foi ainda apresentada a base de dados de Tumores Hipofisários, pelo Dr. Sequeira Duarte e mais uma vez incentivada a sua actualização.

Foi também apresentada pela empresa EXIGO uma proposta de estudo, patrocinado pelo laboratório Novartis, sobre custo-eficácia dos análogos da somatostatina. Esta proposta foi discutida pelos elementos do GETH, não tendo sido tomada decisão definitiva.

Foram ainda debatidos os seguintes aspectos:

- proposta de solicitação de pagamento de deslocações à SPEDM, para participação nas reuniões do GETH, à semelhança de outros Grupos, dada a actual conjuntura económica e dadas as múltiplas deslocações, o que pode contribuir para o “absentismo” às reuniões. Ficou decidido que a coordenadora enviaria os respectivos impressos aos Colegas presentes, ficando o seu preenchimento ao critério de cada um
- sugestões para a próxima reunião de Abril/2012, patrocinada pela Ipsen:

Local – Coimbra ou Figueira da Foz

Programa provisório:

- Apresentação, por um elemento de cada hospital, de
  - a) doentes com dados introduzidos na base de dados e
  - b) doentes com doença de Cushing submetidos a suprarrenalectomia.
- Apresentação de resultados da prova da bromocriptina na acromegalia (a combinar com Dra. Isabel Paiva).
- Apresentação, pela Dra. Raquel Martins, de revisão da literatura sobre doença de Cushing e suprarrenalectomia.

## Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus

No início de 2011, procedeu-se ao início do trabalho conducente ao lançamento da segunda edição do livro “*DIABETES: uma abordagem global*”, do Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus. Uma segunda edição justificava-se pelo facto de, em menos de um ano, se ter já esgotado a primeira edição do livro. Por outro lado, recentemente, tinham acabado de ocorrer mudanças radicais relativas a alguns temas abordados no livro, concretamente, no capítulo “*Diabetes e Gravidez*”. Assim, em tempo recorde, as autoras do capítulo procederam à reformulação do mesmo bem como foram executadas pequenas alterações em mais três outros capítulos.

Foi, entretanto criado um logótipo para o Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus e expreso abaixo:



Este logótipo simboliza a integração do círculo azul da campanha “*Unite for diabetes*” no logótipo oficial da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo.

Com algum tempo de atraso, face ao inicialmente previsto, foi activada a página electrónica do nosso Grupo de Estudos. Para manter activa esta página electrónica, que se quer dinâmica, ficaram como responsáveis os seguintes elementos: Dra. Joana Costa, Dra. Léone Duarte, Dra. Selma Souto e Dr. José Silva Nunes. Contudo, para manter o dinamismo de uma área médica em que existe uma profícua produção científica, pretende-se a colaboração de todos os nossos colegas da SPEDM, com particular empenho dos colegas que integram este Grupo de Estudos.

O Coordenador do Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus da S.P.E.D.M.

José Silva Nunes  
Lisboa, Janeiro de 2012