



Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

www.elsevier.pt/rpedm



Relatório de actividades dos Grupos de Estudo da SPEDM – Ano 2012

Breve apresentação do Grupo de Estudo de Cirurgia Endócrina da SPEDM (GECE)

A coordenação do Grupo de Estudo da Cirurgia Endócrina (GECE) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia e Metabolismo (SPEDM) mudou recentemente pelo facto do Professor Doutor Cardoso de Oliveira ter renunciado ao cargo de Coordenador do GECE. Pelo facto fui nomeado para a coordenação do grupo pelo que passo a apresentar-me: Luís Manuel Rodrigues de Matos Lima, Chefe de Serviço de Cirurgia Geral do Hospital de S. João e Coordenador da Unidade de Cirurgia Endócrina e Cervical.

Em primeiro lugar quero prestar a minha homenagem ao Professor Doutor Cardoso de Oliveira pela obra que, entre outras reconhecidas a nível Nacional, realizou em contributo da Cirurgia Endócrina e como primeiro coordenador deste Grupo de Estudo.

Nesta fase de integração agradecemos todo o apoio demonstrado pela Direcção da SPEDM na pessoa da Professora Doutora Maria Helena Cardoso.

O GECE é um grupo que deve ser constituído por profissionais de saúde das várias áreas e do maior número de hospitais, especialistas e internos de especialidade, que tenham como interesse comum o tratamento cirúrgico da patologia endócrina, nomeadamente da

tireóide, paratireóide e suprarrenal, e do seu seguimento segundo regras universalmente aceites. Existem já outros grupos que têm como objectivo os restantes tumores com origem endócrina.

Entendemos que a actividade de um grupo de cirurgia não pode desenvolver-se sem a colaboração das várias especialidades, já reunidas ou não em grupos ou sociedades, pois o tratamento da patologia a que se dedica é marcadamente multidisciplinar.

Para evitar a existência de duplicação de acções com o consequente desperdício de esforços é desejável que haja integração de/ou noutras iniciativas já em curso (algumas com a participação de elementos deste grupo) pelo que as linhas de acção serão discutidas em reunião a realizar com a Direcção da SPEDM.

Porto, 20 de Outubro de 2012

Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Diabetes Mellitus (GEDM)



A página eletrónica do nosso Grupo de Estudos ficou ativa, sob responsabilidade dos seguintes elementos: Dra. Joana Costa, Dra. Léone Duarte, Dra. Selma Souto e Dr. José Silva Nunes.

Esta página eletrónica fornece informação científica destinada aos profissionais de saúde, com:

- Links para outras Sociedades Científicas.
- Links para várias revistas científicas na área da diabetes.
- Links para congressos nacionais/internacionais de endocrinologia e diabetes.
- Normas da Direcção-Geral da Saúde na área da diabetes e outras atualidades na área da diabetes.

Foi, igualmente, criada uma área destinada para o público em geral em que vários elementos do nosso Grupo de Estudos fornecem informações acessíveis sobre diabetes:

1. O que é a diabetes mellitus e quais os seus diferentes tipos
Dra. Joana Costa
2. Quem está em risco aumentado de desenvolver diabetes tipo 2
Dra. Joana Costa

3. Como se manifesta e como se diagnostica a diabetes
Dra. Filipa Lopes
4. Autovigilância dos níveis de açúcar no sangue
Dr. Silvestre Abreu
5. Monitorização contínua dos níveis de açúcar
Dra. Luísa Barros
6. Avaliação global do controlo na pessoa com diabetes
Dr. Pedro Carneiro de Melo/Dra. Carolina Lourenço
7. Tratamento da diabetes
Dra. Paula Mendes
8. Alimentação e diabetes
Dr. João Jácome de Castro/Dra. Maria Santana Lopes
9. Bombas de insulina
Dra. Luísa Barros
10. Abordagens "alternativas" na diabetes
Dr. M. M. Almeida Ruas
11. Perspetivas futuras no tratamento da diabetes
Dr. Miguel Melo
12. Complicações agudas da diabetes
Dra. Catarina Saraiva

13. Complicações crónicas da diabetes
Dra. Léone Duarte
14. Pé diabético
Dr. Rui Carvalho
15. Qualidade de vida na diabetes
Dra. Lídia Pereira Monteiro
16. Diabetes na infância e adolescência
Dra. Luísa Raimundo

17. Diabetes na grávida
Dra. Joana Queirós/Dra. Lídia Pereira Monteiro

José Silva Nunes
Coordenador do Grupo de Estudos
da Diabetes Mellitus da SPEDM

Lisboa, 25 de Novembro de 2012

Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Dislipidemias (GREDIS)

Durante o ano de 2012 o Grupo de Estudos de Dislipidemias da SPEDM (GREDIS) reuniu-se duas vezes, em Março e Outubro, tendo-se dado início ao trabalho conducente ao lançamento de uma nova edição revista do manual “Dislipidemias em resumo”.

Esta 4ª edição justificava-se pelo facto de, além de já se ter esgotado a edição anterior do livro, terem ocorrido novidades significativas na área das dislipidemias nomeadamente com a publicação de novas recomendações conjuntas das Sociedades Europeias de Aterosclerose e de Cardiologia. Foram conhecidas as novas tabelas de risco SCORE, que incorporam o valor de C-HDL e definidos novos alvos terapêuticos para os diferentes grupos de risco.

Foram igualmente conhecidas as normas de orientação clínica da DGS, a nº 19/2011 sobre abordagem terapêutica das dislipidemias e a nº 66/2011 sobre prescrição de exames laboratoriais para avaliação de dislipidemias. Estas foram alvo de uma revisão crítica, liderada pelo Prof. Doutor José Luis Medina e Dr.ª Helena Ramos, respectivamente.

Para a publicação desta nova edição foi solicitado apoio à MSD, tal como nas edições anteriores, o qual muito agradecemos.

Elisabete Rodrigues
Coordenadora do GREDIS

Lisboa, Novembro de 2012

Relatório de actividades do Grupo de Estudos da Insulino-Resistência (GEIR)

Coordenadora: Paula Freitas

Subcoordenadores: Ana Cristina Santos e Luis Raposo

O GEIR – Grupo de Estudos da Insulino-resistência conta actualmente com 23 membros, sócios da SPEDM, não só Endocrinologistas como também investigadores das ciências básicas com interesse na área da insulino-resistência.

Das actividades efectuadas pelo GEIR destacam-se as seguintes:

1. O projecto PORMETS (PORTuguese METabolic Syndrome) coordenado pelo Dr. Luis Raposo continuou a ser produtivo. Em Janeiro de 2012 foi apresentada no XIII Congresso Português de Endocrinologia/63ª Reunião Anual da SPEDM que decorreu em Coimbra entre 26 e 29 de Janeiro uma comunicação intitulada: “Estudo PORMETS: Obesidade na população Portuguesa”. De referir também a apresentação do tema “Estudo PORMETS: marcador inflamatório” numa sessão da Reunião de Outono do GEIR de 2012.

Neste ano foram submetidos para publicação dois artigos do estudo PORMETS:

- a) Prevalence of metabolic syndrome in Portugal.
 - b) The development and validation of the Portuguese risk score for detecting type 2 diabetes and impaired fasting glucose (este artigo foi realizado em colaboração com uma investigadora do Department of Health Sciences, University of Leicester, Leicester, UK e com o Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto).
- Estão em fase final de preparação mais dois artigos (um sobre PCR e outro sobre obesidade do estudo PORMETS).

2. A 3ª edição on-line do Manual da Insulino-resistência continua em actualização, pela editora, Professora Doutora Helena Cardoso, e com o apoio do Laboratório Merck Serono, estando disponível no site do GEIR. Tem sido muito visitado este site.

3. O apogeu deste ano de 2012 do GEIR consistiu na quarta reunião de Outono que se realizou no dia 13 de Outubro de 2012 no Porto intitulada “A Luta contra a insulino-resistência”.

Foi uma reunião com elevada adesão, que contou com 96 participantes, 32 intervenientes diretos (moderadores, palestrantes e elementos do painel de discussão). De salientar que a maioria dos moderadores, elementos do painel de discussão e palestrantes da reunião eram membros do grupo.

A Comissão Organizadora foi constituída pelos seguintes elementos do Grupo: Ana Cristina Santos, Eva Lau, Luís Raposo e Paula Freitas e a Comissão Científica: Ana Cristina Santos, Conceição Calhau, Luís Raposo e Paula Freitas.

Este ano a reunião de Outono do GEIR teve 4 sessões (1 de investigação básica, 2 clínicas e 1 sessão clínica interactiva com televoto) e 2 conferências. Participaram 13 palestrantes (2 em conferências e 11 em palestras das várias sessões), 11 moderadores e 8 elementos dos painéis de discussão.

A sessão de investigação básica, constou de 3 palestras: “Running against the progression of prediabetes”, “Epigenética, Insulino-resistência e diabetes” e “Ácido fólico, Insulino-resistência e Obesidade. A sessão II de Investigação clínica, contou com 3 intervenções: “A imunidade inata e Insulino-resistência”, “O sistema renina-angiotensina e Insulino-resistência” e “Doença

mental e Insulino-resistência”. A sessão III foi uma sessão clínica interactiva com televoto, em que foram apresentados “Casos clínicos/debate: O doente no centro do tratamento da diabetes tipo 2. Novas perspectivas no tratamento da diabetes”. A Sessão IV foi também uma sessão de investigação clínica, em que foram apresentados os seguintes temas: “Estudo PORMETS: marcador inflamatório” e “Insulino-resistência e cancro. Existe papel para a metformina?”. A sessão V de Investigação Clínica intitulada “Cirurgia bariátrica: Insulino-resistência, inflamação e dislipidemia: a visão de 2 centros” - Centro Hospitalar São João do Porto e Hospital São Sebastião da Feira. A conferência “Estudo ORIGIN: os benefícios da utilização a longo prazo de uma insulina logo no início da diabetes” foi proferida pela Professora Doutora Manuela Carvalheiro e a Conferência “Insulin resistance from the gut?” pelo Professor Doutor John Jones.

Esta reunião contou com palestrantes, moderadores e elementos do painel de discussão e também com um público

muito diversificado, onde existiu uma elevada interacção e não se restringiu apenas aos elementos do grupo ou sócios da SPEDM.

Ficam, deste modo, sintetizadas as nossas actividades referentes ao ano de 2012.

Por fim, convido todos os sócios da SPEDM e cibernautas a visitar o site do GEIR na internet, que se pode aceder em www.spedm-geir.org, onde estão também disponíveis algumas fotografias da reunião e onde brevemente será divulgada a data e local da próxima reunião assim como o regulamento de uma BOLSA de Investigação dirigida a internos ou jovens investigadores com interesse na área da insulino-resistência.

Paula Freitas
Coordenadora

Novembro de 2012

Relatório de actividades do Grupo de Estudos do Laboratório de Endocrinologia (GE-LEND)

No decurso do primeiro ano de actividade, o Grupo de Estudos do Laboratório de Endocrinologia desenvolveu os seguintes projectos:

1. Caracterização da actividade laboratorial, na área de Endocrinologia, a nível nacional.
2. Planeamento do “Estudo piloto sobre os níveis de Vitamina D na população portuguesa”.
3. Divulgação do diagnóstico molecular realizado na área da Endocrinologia.
4. Elaboração de um documento a submeter para publicação na Revista da SPEDM.

Caracterização da actividade laboratorial, na área de Endocrinologia, a nível nacional

Num primeiro tempo foi enviada, pelo GE-LEND/SPEDM, uma carta a todos os Directores dos Serviços de Patologia Clínica dos hospitais que disponibilizam consulta de endocrinologia. Nela, transmitia-se o desejo de dinamizar o GE-LEND e a necessidade de identificar os responsáveis pela área de endocrinologia laboratorial, para futuros contactos.

Em seguida, solicitámos a esses responsáveis a indicação dos testes executados e dos métodos de doseamento utilizados.

Toda esta informação está a ser compilada e os dados já reunidos foram apresentados numa reunião aberta a todos os responsáveis pela área laboratorial que responderam às nossas solicitações, realizada no dia 21 de Novembro, no Serviço de Patologia Clínica do Hospital Curry Cabral.

Nesta reunião foram, ainda, debatidas as acções a desenvolver para identificar os testes cujas metodologias são passíveis de interferir na avaliação clínica. Igualmente foi debatido o tema: “marcação CE e qualidade” e partilhada a experiência de cada participante em problemas relacionados com a rotina Laboratorial.

Planeamento do “Estudo piloto sobre os níveis de Vitamina D na população portuguesa”

Em Março de 2012, o GE-LEND contactou o Grupo de Estudos do Osteoporose e Doenças Metabólicas (GODOM) mostrando o seu

interesse na problemática da vitamina D e em colaborar/participar no projecto do GODOM. Nessa data realizou-se a primeira reunião que contou com a presença do Prof. Dr. Mário Mascarenhas, Dr.^a Paula Barbosa e elementos do GE-LEND. Posteriormente, ao longo de várias reuniões, foi possível delinear o protocolo deste estudo, o qual se encontra actualmente em fase de validação pelo Departamento de Epidemiologia da FMUP.

De acordo com esse protocolo a recolha de amostras será efectuada em dois tempos: Inverno e Verão. Sendo previsível o seu início em Janeiro de 2013.

Divulgação do diagnóstico molecular realizado na área da Endocrinologia

Foi realizada uma reunião entre os responsáveis pelo diagnóstico molecular na área da Endocrinologia, do IPO-Lisboa, IPO-Coimbra e IPATIMUP, tendo estado presentes a Doutora Branca Cavaco (IPO-Lisboa), a Dr.^a Rita Domingues (IPO-Lisboa), a Doutora Ana Luísa Silva (IPO-Lisboa), o Doutor Hugo Prazeres (IPO-Coimbra) e a Doutora Paula Soares (IPATIMUP, Porto).

Está a ser compilada informação sobre o diagnóstico molecular de síndromes endócrinas hereditárias, para ser posteriormente transmitida aos clínicos em geral. Nela serão identificados os diagnósticos já implementados, métodos utilizados, amostras biológicas, tempo de resposta, locais de realização, responsáveis, contactos, custos e documentação necessária. Será também incluída informação sobre os aspectos clínicos e moleculares de cada síndrome e *links* bibliográficos.

Foram contactados outros grupos que realizam diagnóstico molecular na área da Endocrinologia, para incentivar a sua participação na divulgação da informação acima referida.

Iniciou-se a discussão sobre a implementação de novos diagnósticos moleculares na área da Endocrinologia.

Em fase de conclusão, está também, um documento intitulado “Marcação CE e Qualidade: significado e implicações clínicas”, a ser submetido para publicação na revista da SPEDM.

Deolinda Madureira
Coordenadora

Novembro de 2012

Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas (GODOM)

Durante o ano de 2012, os elementos do Grupo de Estudos de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas foram convocados pelo secretariado e reuniram-se por diversas vezes. O tema principal de análise foi a vitamina D.

Vitamina D

Elaboração de um projecto para Estudo Clínico/Epidemiológico sobre os níveis da Vitamina D numa População Portuguesa, tendo-se realizado:

- a) Várias reuniões com membros do Grupo de Estudos GELEND da SPEDM, após contacto destes com o GODOM, para apresentação da problemática e do estado da arte sobre os doseamentos da vitamina D; os elementos do GODOM presentes foram informados do interesse e disponibilidade da indústria em patrocinar em parte um estudo de tal tipo.
- b) Vários contactos e reuniões com o Sr. Dr. Mário Carreira do Departamento de Epidemiologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e da Direcção Geral de Saúde e membros do GODOM, para a elaboração de um protocolo para um estudo de preparação para um outro a nível nacional, após recepcionar o Projecto elaborado pelos membros do GELEND e GODOM “Estudo piloto sobre níveis de vitamina D na população portuguesa”.
- c) Ainda no que respeita a um estudo piloto, início de contactos com o Sr. Prof. Doutor António Gouveia de Oliveira, docente e investigador do Departamento de Biostatística da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.

Na data presente o Projecto elaborado “Estudo piloto sobre níveis de vitamina D na população portuguesa” está em fase de apreciação pelo Sr. Prof. Dr. António Gouveia de Oliveira.

FRAX

Em 2012, o Sr. Prof. Doutor José António Pereira da Silva pediu, à Direcção da SPEDM, a indicação de elementos da SPEDM para a elaboração da “Validação do algoritmo FRAX para a população portuguesa”.

Membros do GODOM reuniram-se com outros elementos de sociedades científicas nacionais, com especial interesse no estudo do tecido ósseo e patologia respectiva, tendo sido elaborado o algoritmo que foi posteriormente avaliado por elementos da Organização Mundial de Saúde de Portugal.

Na data presente, pretende-se a maior divulgação de tal ferramenta. Assim, alguns dados deste algoritmo já foram aceites para apresentação como comunicação livre nas “Jornadas do Instituto Português de Reumatologia”, (Lisboa, 29 de 30 de Novembro de 2012) e outros resultados foram submetidos como trabalho a ser apresentado no XIV Congresso Português de Endocrinologia/a 64ª Reunião Anual da SPEDM.

Após a validação da versão Portuguesa do FRAX, pretende-se agora avaliar até que ponto é que a ponderação dada nesse algoritmo a cada um dos factores de risco se mantém válida na população portuguesa.

Assim o trabalho imediato consistirá na identificação de indivíduos doentes que tenham sido avaliados para osteoporose há pelo menos 5 anos (idealmente 10) e colheita de dados suficientes para preencher o FRAX nessa data.

Mário Mascarenhas
Coordenador

Novembro de 2012

Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Supra-Renal (GESR)

Secretariado: Isabel Paiva (Coordenadora), Ana Paula Marques e Inês Sapinho

Durante 2012 foram realizadas duas reuniões (em 24 de Março e 22 de Setembro) ambas na Biblioteca do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo e AGI Médica I dos CHUC – HUC.

Tiveram a presença de 9 colegas em Março e 8 em Setembro.

Na primeira Reunião foi apresentado e comentado um “Protocolo para o tratamento peri-operatório do feocromocitoma”, elaborado pela colega Márcia Alves, para utilização como “manual” na prática clínica e a ser distribuído no próximo Congresso Português de Endocrinologia. Foi também revisitado o trabalho apresentado pela colega Ana Paula Santos no XIII Congresso Português de Endocrinologia (Simpósio SPEDM/SEEN), em nome do Grupo, com o título: “Feocromocitomas e Paragangliomas: registo Nacional”. Verificou-se que, dado o número reduzido de Paragangliomas, teria cabimento a criação de um protocolo específico de recolha de dados em relação com esta patologia, para o seu estudo em separado.

Foi considerado que a actualização dos dados sobre carcinomas da supra-renal (diagnosticados de novo ou em seguimento) seria realizada de 2-2anos, dada a “fadiga” resultante de manter sempre o mesmo assunto em aberto.

Assim, foram eleitas como áreas de trabalho para 2012 e 2013:

- Realizar um estudo complementar dedicado exclusivamente aos paragangliomas, aproveitando os dados já recolhidos quando do trabalho dos feocromocitomas.
- Realizar um estudo multicêntrico sobre os incidentalomas da supra-renal.

Foi dado início a projecto com a construção de uma folha de recolha de dados (elaborada e apresentada na Reunião de Setembro pela colega Marta Ferreira), e foi decidido fazer a sua publicitação junto de todos os Serviços de Endocrinologia (mesmo aqueles que não têm tido representação no GET-SR), para uma avaliação mais global do impacto desta patologia no nosso movimento assistencial.

Para permitir uma maior homogeneidade na informação a considerar (planos de estudo clínico-laboratorial e imagiológico, tipo de cirurgia e estudo anatomo-patológico) considerou-se que a amostra poderia conter casos diagnosticados entre o início de 2005 até final de 2013, dando assim já informações em termos de seguimento.

A coordenadora deu seguimento a essa resolução, tendo feito um mail informativo aos Directores dos diferentes Serviços, dando conta do projecto e explicitando os seus objectivos: conhecer a prevalência actual desta patologia, as causas do seu diagnóstico, a evolução clínica e as determinantes de eventuais abordagens terapêuticas e seu resultado, assim como a duração do seguimento

considerada mínima para re-envio desses doentes ao médico assistente.

No que refere a comunicações e artigos para publicar, foi feito envio de resumo para o Congresso Português de Endocrinologia e está em elaboração um artigo sobre o trabalho dos feocromocitomas.

Ficou agendada a primeira Reunião do GET-SR de 2013 para data a definir durante o XIV Congresso Português de Endocrinologia - actualmente agendada para 26 de Janeiro de 2013 (das 19,15 às 20,15h) em espaço a ceder pela Comissão Organizadora.

O GET-SR agradece aos CHUC-HUC (AGI Médica I e Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo) a cedência do espaço da Biblioteca para realização das suas Reuniões.

Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Tiróide (GET)



Durante o ano de 2012 o GET foi constituído por 32 membros: 24 endocrinologistas (representando hospitais do norte, centro e sul do país), 3 cirurgiões, 3 especialistas em Medicina Nuclear, 1 especialista em Biologia Molecular (investigação em patologia tiroideia) e uma Nutricionista.

O ano 2012 foi o ano dedicado ao doente da tiroide e em Fevereiro, na cidade do Porto, foi criada formalmente a ADTI – Associação das Doenças da Tiróide - cuja formação o GET apoiou e alguns dos seus membros constituem o conselho consultivo desta Associação, cujo objectivo principal é divulgar a importância da Tiróide e a necessidade de tratamento adequado das suas doenças.

Dentro da actividade científica realizada pelo GET destaca-se:

- No Congresso Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia em Janeiro 2012, em Coimbra, o GET esteve presente numa mesa redonda sobre Doença de Graves, onde foram discutidos o tratamento médico e com Iodo 131 desta patologia e também a Oftalmopatia de Graves. Foi também realizado um mini inquérito aos presentes sobre a abordagem clinica na Doença de Graves.
- Em Fevereiro 2012 foi elaborada uma carta para o Conselho Nacional da Ordem dos Médicos a solicitar a inclusão das técnicas de Ecografia e Biópsia aspirativa da Tiróide, com e sem controlo ecográfico, no âmbito das competências da especialidade de Endocrinologia, propondo também os critérios necessários para a creditação destas técnicas de diagnóstico para os Endocrinologistas.
- Em Março foi enviada uma carta ao Infarmed alertando para a falta de estudos de bioequivalência entre as mesmas doses das diferentes marcas e do genérico de levotiroxina, e para o risco de troca do fármaco em doentes com hipotiroidismo ou carcinoma da tiroide. Posteriormente o Infarmed considerou a levotiroxina uma droga de estreita margem terapêutica que não deve ser substituída.
- Em Maio o GET reuniu-se em Coimbra, tendo sido uma reunião aberta a todos os colegas de Endocrinologia. Esta reunião teve como tema a Citologia da Tiróide:

Apresentação “Critérios para realização de biópsia aspirativa da tiróide”

Ana Paula Marques e Luis Raposo

Comentários

Cirurgia – Miguel Allen

Apresentação “Classificação Bethesda da citologia aspirativa da tiróide”

Evelina Mendonça - Sociedade Portuguesa de Citologia

Discussão

Almoço e discussão de assuntos vários do GET

- No dia 25 de Maio comemorou-se uma vez mais o Dia Mundial da Tiróide. O GET participou em várias entrevistas nos meios de comunicação social e foi realizada uma campanha informativa nalguns centros comerciais do país, em conjunto com a ADTI.
- No dia 24 de Setembro comemorou-se o dia de Sensibilização para o Cancro da Tiróide. Foi criado um folheto informativo, dedicado a este dia, e decorreram várias entrevistas acerca do cancro da tiroide na televisão, no rádio e em jornais, com a participação do GET.
- Foram publicados dois artigos na Acta Médica Portuguesa: “Iodo e Tiróide o que o clinico deve saber”¹ e “Aporte de Iodo nas crianças das escolas de Portugal”².
- Está a ser criado um novo folheto para doentes “Levotiroxina” que será distribuído no próximo congresso da SPEDM.
- As recomendações clínicas para realização de Citologia aspirativa da tiroide estão em curso e em fase de apreciação pelos membros do GET. Irão ser apresentadas em Janeiro 2013 no Congresso Anual da SPEDM. Sendo a patologia nodular da tiroide cada vez mais frequente pela grande acuidade dos aparelhos de ecografia e pelo grande número de ecografias pedidas por médicos de várias especialidades, cabe ao Endocrinologista determinar quais os nódulos que devem ser submetidos a citologia.

1. Limbert E et al. Aporte de Iodo nas crianças das escolas de Portugal. Acta Medica Potug. 2012;25(1).

2. Santana Lopes M et al. Iodo e Tiróide o que o clinico deve saber. Acta Medica Potug. 2012;25(3).

Maria João Oliveira
Coordenadora do GET

Novembro de 2012

Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Tumores da Hipófise (GETH)

No ano de 2012, o GETH reuniu, como habitualmente, em 3 ocasiões:

Teve a 1ª reunião em Janeiro, coincidente com o Congresso Nacional de Endocrinologia, em Coimbra, essencialmente para definir o programa de actividades para 2012. Nessa reunião foram propostos e admitidos dois novos elementos, a Dra. Joana Saraiva e a Dra. Sofia Gouveia, ambas internas de Endocrinologia dos HUC.

A reunião de primavera do GETH realizou-se na Figueira da Foz, em 21/Outubro/12, tendo contado com o patrocínio do laboratório Ipsen.

A 1ª parte da manhã foi ocupada com a reunião do Grupo propriamente dito, com apresentação de 2 temas:

- Doença de Cushing e suprarrenalectomia – experiência de alguns hospitais portugueses: Dra. Isabel Torres, Dra. Raquel Martins. Foram apresentados dados referentes a 15 doentes, sendo 5 dos HUC (Dra. Isabel Paiva), 6 do Hospital Curry Cabral (Dra. Luísa Cortez) e 4 do Hospital Egas Moniz (Dr. Sequeira Duarte). Os doentes seguidos no Centro Hospitalar de S. João (4), foram apresentados pela Dra. Eva Lau, interna de Endocrinologia do referido Centro
- Prova da bromocriptina na acromegalia: Dra. Isabel Paiva, Dra. Alexandra Vieira (HUC). Foram também apresentados resultados da prova da bromocriptina em 79 doentes. O Prof. Luís Sobrinho felicitou as autoras pelo trabalho, incentivando-as a que os dados sejam também trabalhados por especialista em estatística, para conclusões mais esclarecedoras. Ficou decidido completar o trabalho em doentes de Cushing submetidos a suprarrenalectomia bilateral com os dados relativos ao desenvolvimento de síndrome de Nelson.

Após o intervalo, iniciou-se a 2ª parte da reunião, aberta a Colegas não pertencentes ao GETH Estiveram presentes 28 Colegas. Foi preenchida com 2 apresentações:

- Cushing disease and bilateral adrenalectomy: Dra. Raquel Martins – IPO-Porto.
- Medical Treatment of Acromegaly: Prof. Sebastien Neggers – Erasmus University, Roterdão.

Foram 2 excelentes apresentações, seguidas de sessão de perguntas e resposta.

Foram ainda apresentados os seguintes casos clínicos:

PASIREOTIDE RESISTANT CUSHING'S DISEASE – CLINICAL CASE

Eva Lau^{1,3}, A. Oliveira^{1,3}, C. Nogueira^{1,3}, C. Nogueira^{1,3}, E. Vinha^{1,3}, I. Bernardes², J. Pereira², DM. Carvalho^{1,3}

¹Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo; ²Serviço de Neurocirurgia; ³Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Centro Hospitalar São João, Porto.

DUBIOUS ACROMEGALY DIAGNOSIS – DEVELOPMENTS

Sandra Belo, Raquel G. Martins, Ana Isabel Oliveira, Irene Bernades, Eduardo Vinha, Josué Pereira, Davide Carvalho

Centro Hospitalar São João, Porto.

PARTIALLY RESPONSIVE RECURRENT CUSHING'S DISEASE – CLINICAL CASE

Nogueira C^{1,4}, Oliveira A^{1,4}, Pereira J², Bernardes I³, Vinha E¹, Carvalho D^{1,4}

¹Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo; ²Serviço de Neurocirurgia; ³Serviço de Neurorradiologia; ⁴Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Centro Hospitalar São João, Porto.

TUMOR DA HIPOFISE SECRETOR DE ACTH, COM CLINICA DE ACROMEGALIA E NODULOS NA SUPRA RENAL

Anabela Giestas

Centro Hospitalar do Porto

O GETH teve sua reunião de Outono no dia 27/Outubro/2012, em Quiaios, tendo contado com o patrocínio do laboratório Pfizer. Estiveram presentes 29 Colegas, incluindo alguns não pertencentes ao Grupo. Queremos destacar ainda a presença da Professora Doutora Helena Cardoso, na sua qualidade de Presidente da SPEDM, o que muito honrou o GETH. Foi o seguinte o programa:

Presidente: Dra. Isabel Torres

IPO Porto / Porto / Portugal

Palestrante Internacional: Prof. Michael Buchfelder

University Erlanger /Nuremberg /Alemanha

9:30 h Boas Vindas

Dra. Isabel Torres

9:45 h Sessão 1

Moderadores: Prof. Doutor Luís Sobrinho

Dra. Isabel Ribeiro

5 Anos de ACROSTUDY - Revisão

Prof. Michael Buchfelder

10:15 h Discussão

10:30 h Apresentação e Discussão de Casos Clínicos

– Treatment dilemmas of Cushing disease: Case Report

Joana Saraiva, Isabel Paiva, Márcia Alves, Sofia Gouveia, Carolina Moreno, Daniela Guelho, Leonor Gomes, Manuela Carvalheiro, Francisco Carrilho

– Recurrent pituitary tumor – importance of an accurate classification at diagnosis and long term treatment options

Carolina Moreno, Isabel Paiva, Leonor Gomes, Luísa Ruas, Márcia Alves, Sofia Gouveia, Joana Saraiva, Daniela Guelho, Manuela Carvalheiro e Francisco Carrilho

11:15 h Pausa para café

11:30 h Sessão 2

Moderadores: Dra. Olinda Marques

Dr. Machado Carvalho

Getting the best out of pituitary MRIs

Prof. Michael Buchfelder

12:00 h Discussão

12:15 h Apresentação e Discussão de Casos Clínicos

– Persistência de Doença de Cushing

F. Serra, S. Duarte, C. Saraiva, M. Saraiva

– Macroprolactinoma resistente à terapêutica – Pode a compliance inicial ao tratamento fazer a diferença?

Ana Maia, Isabel Ribeiro, Fátima Borges

– Non-adenomatous sellar lesions: diagnostic and therapeutic issues regarding 4 clinical cases

Bruno Carvalho, Josué Pereira

13:15 h Encerramento e Almoço

O Prof. Michael Buchfelder apresentou 2 interessantes conferências, uma sobre o ACROSTUDY-5 anos e outra, sobre RMN hipofisária. Ambas suscitaram um período de animada troca de opiniões e questões.

Os casos clínicos foram apresentados de forma excelente e todos se revelaram de elevada qualidade científica.

As colegas Carolina Moreno, interna de Endocrinologia do SHUC, e Eduarda Carneiro, Neuroradiologista do IPO-Porto, manifestaram a sua vontade de integrar o GETH.

Também durante o ano de 2012 foi admitida a colega Dra. Eduarda Resende, interna de Endocrinologia do Hospital dos Marmeleiros, no Funchal.

Como apreciação global do ano, realça-se a actividade desenvolvida, com 2 excelentes reuniões, em que se assitiu a conferências muito actuais e interessantes. Foi também de enorme importância a apresentação de casos clínicos, essencialmente por Colegas mais novos, o que em muito contribuiu para a dinamização destes encontros. Regista-se com muita satisfação a admissão de 4 novos elementos no GETH, o que prova a sua vitalidade e mais valia.

O GETH deu também o seu patrocínio ao Simpósio Acromegalia e Doenças da Hipófise, a realizar no dia 01/Dezembro/12, nas Caldas da Rainha.

Queremos agradecer o valioso apoio dos Laboratórios Ipsen e Pfizer, que em 2012 nos patrocinaram, e sem o que não poderíamos ter desenvolvido as actividades descritas.

Queremos ainda agradecer à Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo todo o apoio disponibilizado, quer no aspecto logístico quer pelas palavras de incentivo que sempre nos dirigem e que são um estímulo à continuação de um trabalho que se pretende cada vez melhor.

Está prevista a 1ª reunião de 2013 para 26 de Janeiro, durante o Congresso Nacional de Endocrinologia.

Isabel Maria Torres
Coordenadora do GETH

Porto, 26 de Novembro de 2012

Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Tumores Neuro Endócrinos (GETNE)



O GE-TNE, constituído em Dezembro de 2009, tem como coordenadora a Dra. Ana Paula Santos (Endocrinologia, IPO do Porto), a Prof. Dra. Maria João Bugalho (Endocrinologia, IPO de Lisboa) e o Prof. Dr. José Manuel Lopes (Anatomia Patológica, HSJ/IPATIMUP).

Fazem parte actualmente do GE-TNE 42 elementos, pertencentes a 18 instituições (17 hospitais e IPATIMUP), distribuídos pelas especialidades de Endocrinologia, Cirurgia, Oncologia Médica, Gastrenterologia, Anatomia Patológica, Medicina Nuclear e Biologia Molecular e Radiologia de Intervenção.

Durante o ano de 2012, o GE-TNE reuniu em 28/1/2012 no Porto (IPO) e 10/11/2012 em Lisboa (IPO).

As actividades do GE-TNE no ano de 2012 incluíram:

1. Distribuição de separatas das normas de orientação clínica: *Requisitos Mínimos para um Relatório de Anatomia Patológica* (JM Lopes, MJ Bugalho, Ana P Santos et al.) e *Recomendações para a Preparação para Procedimentos Invasivos* (MJ Bugalho, JM Lopes, Ana P Santos et al.) publicadas na Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo de Dezembro de 2010. Apoio *Novartis Oncology*.
2. Elaboração de um folheto “Quando suspeitar de um TNE?” (Ana Paula Santos). Apoio *Novartis Oncology*.
3. Participação nos Encontros da Primavera. Oncologia 2012: Sessão de Investigação Clínica: *Como construir uma plataforma nacional de investigação?* Ana Paula Santos. Évora, 21 de Abril.
4. Actividades Formativas: *Cuidados Primários de Saúde: Quando suspeitar de um TNE?* USF Freamunde (Mariana Martinho); ULS Matosinhos (Ana Paula Marques) e USF Espinho (Gustavo Rocha e Cláudia Amaral), Maio e Junho de 2012. Apoio *Novartis Oncology*.

2º *Network* – IPO de Lisboa em 10 de Novembro de 2012. Organização: Isabel Claro, Isabel Fernandes, António Moreira e Ana Luísa Catarino. Apoio *Novartis Oncology*, *IPSEN Portugal* e *Pfizer Oncology*.

5. Estudos epidemiológicos: *Estudo Transversal de Caracterização das Neoplasias Neuroendócrinas em Portugal (ET-NEP)* - em fase de implementação em 13 hospitais de Norte a Sul do país. Encontra-se actualmente aprovado em 12 centros. Apoio *IPSEN Portugal*. *ENETS European Neuroendocrine Tumor Registry* - participação de dois elementos do GE-TNE (Ana Paula Santos e JM Lopes) na reunião do *European Neuroendocrine Tumor Registry* que decorreu em Copenhaga, Dinamarca a 7 de Março de 2012.
6. Dia Mundial de Sensibilização para os Tumores Neuroendócrinos, 10 de Novembro de 2012. Parceria entre o GE-TNE e a *Novartis Oncology* na comemoração deste dia, através da sua divulgação em órgãos de comunicação social e internet, nomeadamente as redes sociais mais utilizadas como o *Facebook* e *Twitter*. A Dra. Ana Paula Santos deu uma entrevista à Revista *Visão*, cujo excerto foi publicado em 8/11/12. No ano de 2012 o GE-TNE decidiu que o dia do 2º *Network* coincidissem com a comemoração do Dia Mundial de Sensibilização para os Tumores Neuroendócrinos.
7. Colaboração com a Comissão Organizadora do XIV Congresso Português de Endocrinologia a realizar em 2013, no Porto, na realização de um Simpósio conjunto com a Sociedade Portuguesa de Oncologia sobre *Tumores Neuroendócrinos*.

Ana Paula Santos
Coordenadora

Novembro de 2012